

いきいき健康教室

無料
できれば
事前申込を

健康増進と自立した生活を送るための
運動の方法、生活の工夫、病気や障害とのつきあい方を
リハビリテーションの視点から一緒に勉強しましょう

第3回

脳卒中

障害を理解し、支援する

川津院長による「**脳卒中の話**」

日本人の死因上位である脳卒中とは、どのような症状、障害がみられるのでしょうか。

「**介助・介護のポイント**」

介助される人の“能力”を引き出す介助方法を学びます。
便利な自助具の紹介も行います。

「**高次脳機能障害への対応**」

失語症や注意障害、記憶障害などを理解し、対応力を高めましょう。

「**自主トレーニングのすすめ**」

脳卒中者の能力維持・改善のために、自分でもできる運動を紹介します。
歩行を補助する杖や装具の紹介も行います。



開催日 : 2019年8月18日(日)

時間 : 午前8時15分 受付開始
午前8時半～午後12時半

場所 : 有馬病院デイケア室

持ち物 : 飲み物、筆記用具(ペン・下敷き)

その他 : 動きやすい服装で



第1回

2019年2月17日(日)

痛みを和らげて
活動的な毎日を送ろう

45名のご参加がありました
ありがとうございました

第2回

2019年5月19日(日)

自分の体を知って
健康寿命を延ばそう

82名のご参加がありました
ありがとうございました

第4回

2019年11月17日(日)

“食べる”を楽しむために

- “むせる”は悪いこと?
- 安全に食事を摂るために
- 食欲増進エクササイズ

※興味のある回だけでも良いので、お気軽にご参加下さい。

※申込みなしの当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前申込みをしていただけると幸いです。